

WELKE
SPORT
PAST
BIJ MIJ?

WAAR
KAN IK IN
AMSTERDAM
NIEUW-WEST
TERECHT?



DE BUURTSPOORTCOACH
brengt je in beweging!



SPORTEN

Sporten en bewegen is goed voor iedereen. Je voelt je fit en het helpt om af te vallen. Ook kan je beter ontspannen. Voor sommige mensen is het moeilijk een goede sport- of beweegplek te vinden. De buurtsportcoach kan je hierbij helpen.

BUURTSPOORTCOACH

De buurtsportcoach wil eerst weten wat jij wilt en wat jij kan. Dan gaan jullie samen aan de slag om een goede sport- of beweegactiviteit in de buurt te vinden. Als het nodig is, gaat de buurtsportcoach een keer met je mee. De buurtsportcoach houdt contact met je om te horen hoe het gaat.

VOOR WIE

- je woont in Amsterdam Nieuw-West
- je bent 24 jaar of ouder
- je wilt graag (meer) bewegen
- je hebt een lichte beperking
 - moeilijk lerend
 - chronische ziekte of lichamelijke beperking
 - niet-aangeboren hersenletsel
 - vorm van autisme

INFORMATIE EN AANMELDEN

Suzanne Kreté, buurtsportcoach
telefoon: 06-418 35 334
Email: buurtsportcoachnw@meeaz.nl

De buurtsportcoach ondersteunt ook sportaanbieders in Nieuw-West die activiteiten voor mensen met een bijzondere sportvraag willen opzetten of aanpassen.

✗ De buurtsportcoach
✗ is een initiatief van
✗ Amsterdam
NW Nieuw-West

in samenwerking met

MEE Amstel en Zaan